

• 综合研究 •

社区低龄老年人时间银行互助养老认知的质性研究

张红霞¹,王宸珂¹,张金华^{1,2*},李 薇¹,秦 潇¹,胡晓云¹

1. 豫北医学院护理学院, 河南 453003; 2. 河南医药大学护理学院

A qualitative study on the cognition of mutual-aid elderly care in the time bank among young elderly in the community

ZHANG Hongxia¹, WANG Chenke¹, ZHANG Jinhua^{1,2*}, LI Wei¹, QIN Xiao¹, HU Xiaoyun¹

1. School of Nursing, North Henan Medical University, Henan 453003 China; 2. School of Nursing, Henan Medical University

*Corresponding Author ZHANG Jinhua, E-mail: zjh.warm@163.com

Keywords young elderly; time bank; community based elderly care; mutual-aid elderly care; qualitative study

摘要 目的:深入了解社区低龄老年人时间银行互助养老认知现状,为提高社区低龄老年人时间银行互助养老参与度提供参考依据。方法:运用描述性质性研究方法,采用目的抽样法,选取2024年11月—12月河南省新乡市某社区60~69岁的低龄老年人16名作为访谈对象,对其进行半结构式访谈。采用定向内容分析法整理资料、提炼主题。结果:提炼出认知度低(基本概念不明确、运行机制不明确)、接受度不一致(积极态度、观望态度、消极态度)、期望与建议(期盼持续稳定发展、需要增加政府支持力度)3个主题和7个亚主题。结论:低龄老年人时间银行互助养老认知度相对低下,应加大政府支持力度,多维度、全方位宣传时间银行互助养老,提高公众认知度和接受度,以促进时间银行互助养老的健康可持续发展。

关键词 低龄老年人;时间银行;社区养老;互助养老;质性研究

doi: 10.12102/j.issn.2095-8668.2025.15.020

我国人口老龄化趋势日益严峻,由此带来的健康与养老问题也日渐成为核心议题。有研究显示,2035年我国人口平均寿命预计为81.3岁,紧跟日本等较发达国家的步伐^[1-2]。老年人多有慢病共存现象,对健康及养老服务的需求较为迫切^[3-5]。多元化的养老需求日益增长,传统养老模式已难以与之适配^[6-7]。时间银行通过“低龄存时间,高龄取服务”的跨期交换机制,成为缓解养老压力的创新实践^[8]。作为一种新兴的互助养老方式,其独特的优势和潜力在应对老龄化挑战中逐渐显现^[9-10]。我国多个城市和地区已开展了时间银行互助养老的试点和推广工作,并取得了一定的成效^[11-12],但在实际推广和实施过程中仍然面临诸多挑

战和问题。低龄老年人作为时间银行互助养老的重要参与群体,其对该模式的认知和态度将直接影响到推广效果和应用前景。鉴于此,本研究探讨低龄老年人对时间银行互助养老的认知状况,以期相关政策制定和实践操作提供有益的参考和借鉴。现报道如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象

采用目的抽样法,选取2024年11月—12月新乡市某社区60~69岁的老年人作为访谈对象。纳入标准:社区常住人口;年龄为60~69岁;语言表达能力正常;生活自理能力正常;签署知情同意书。排除标准:存在认知障碍或精神疾病;近3~6个月经历重大生活变故(如丧偶、重病、搬迁等)。在研究过程中,遵循变量最大差异化的原则,根据研究主题选取不同年龄、文化程度、居住方式等老年人为访谈对象,样本量以资料饱和为标准。本研究共访谈16名老年人,采用编号P1~P16代替受访者的姓名,以保护老年人隐私。其中,男7人,女9人;受访年龄为60~69岁。本研究已通过豫北医学院伦理委员会审批(审批日期:2024-03-05)。受访者一般资料见表1。

基金项目 河南省科技攻关项目,编号:242102310167;2023年度新乡市社科联调研课题,编号:SKL-2023-478

作者简介 张红霞,讲师,硕士研究生

***通讯作者** 张金华, E-mail: zjh.warm@163.com

引用信息 张红霞,王宸珂,张金华,等.社区低龄老年人时间银行互助养老认知的质性研究[J].循证护理,2025,11(15):3138-3142.

表 1 受访老年人的一般资料(n=16)

编号	性别	年龄(岁)	文化程度	婚姻状况	居住方式	子女数(人)	平均月收入(元)	既往史
P1	男	61	高中	已婚	与子女同住	2	≤1 500	高血压、糖尿病
P2	男	63	初中	已婚	与子女同住	3	≤1 500	冠心病、高血压
P3	女	65	本科	已婚	与子女同住	2	≥3 000	糖尿病
P4	男	62	中专	已婚	与子女同住	4	>1 500~<3 000	糖尿病
P5	女	68	中专	丧偶	与子女同住	5	>1 500~<3 000	高血压
P6	女	63	专科	已婚	与配偶同住	1	≥3 000	无
P7	女	67	初中	已婚	与配偶同住	2	>1 500~<3 000	高血压
P8	男	61	专科	丧偶	与子女同住	3	>1 500~<3 000	糖尿病
P9	男	69	初中	丧偶	独居	1	≤1 500	高血压
P10	女	60	硕士研究生	已婚	与配偶同住	1	≥3 000	无
P11	女	64	中专	已婚	与配偶同住	4	>1 500~<3 000	糖尿病
P12	男	66	初中	已婚	与配偶同住	3	≤1 500	高血压
P13	女	69	初中	已婚	与配偶同住	3	≤1 500	冠心病、高血压、糖尿病
P14	男	65	专科	离异	独居	3	>1 500~<3 000	高血压
P15	女	60	本科	已婚	与配偶同住	4	≥3 000	高血压
P16	女	60	初中	已婚	与子女同住	3	≤1 500	糖尿病

1.2 研究方法

1.2.1 制订访谈提纲

在文献回顾的基础上,初步确立访谈提纲。通过 1 名养老服务领域专家和 1 名社会学专家审核、修订以及课题组讨论后与 2 名受访者进行预访谈,进一步修改完善后形成正式访谈提纲。主要内容包括:1)您之前听说过时间银行互助养老吗? 2)您对时间银行互助养老有什么认识? 3)您愿意参与时间银行互助养老吗? 为什么? 4)您认为时间银行互助养老存在哪些优劣? 5)您希望时间银行互助养老在未来有哪些改进和发展?

1.2.2 资料收集方法

本研究通过一对一的半结构式访谈收集资料。访谈时间和地点根据受访者的需求安排,访谈场所安静。在访谈前向受访者解释研究目的和意义。在获得同意后,对访谈过程进行录音和现场记录,并强调访谈仅用于研究且对受访者信息保密。访谈过程中,研究者会根据受访者时间、精神状态适时调整谈话语气、语调及提问方式,并反复运用复述、追问等方式来确认信息。避免诱导或暗示受访者回答问题。认真观察并记录受访者表情、动作和情感变化等非语言信息。及时确认受访者的回答,以确保资料的可靠性。受访者访谈时间为 20~40 min,访谈结束后及时完善相关资料。

1.2.3 资料分析方法

访谈结束后 24 h 内梳理、整理录音和笔录材料,将录音内容转化成文字,并结合笔录内容和访谈回忆手

段来精确还原访谈文字内容。由 2 名研究者采用 Nvivo 14.0 软件并结合定向内容分析法^[13]独立分析资料,经过反复阅读、归纳后对转录文字进行编码。出现异议时咨询质性研究专家,最终达成一致意见。具体步骤如下:1)沉浸式反复阅读访谈资料,熟悉相关内容;2)标记与研究主题相关的陈述,对陈述内容进行初级编码;3)进一步核实并整理初级编码,必要时调整、新增编码;4)根据编码相关性和内在联系进行归类,形成类属和亚类属;5)对类属进行整理分析后提炼主题;6)咨询专家意见,形成最终结果。

2 结果

2.1 主题 1:认知度低

2.1.1 基本概念不明确

时间银行互助养老是一种新型养老模式,在国内尚处于发展阶段。本研究结果发现,低龄老年人对时间银行互助养老的概念认知度较低。在访谈过程中,10 名受访者反馈没有听说过时间银行互助养老。P5:“我今年 68 岁了,在市区生活了 40 多年,至今没有听说过时间银行互助养老,它是国家拨款修建养老院吗? 还是政府接下来要推进的一项惠民工程? 没有关注过。”P4:“时间银行是什么? 平时只听说过中国银行、建设银行之类的,还没听说过时间银行;平时我看报纸、听收音机也没听说过啊。”P2:“养老一般不就是有子女养老、养老机构养老两种方式吗? 有钱的住养老院,没钱的在家养老;时间银行还是第一次听说。”P1:“我前段时间好像在电视上见过时间银行养老这个词

语,但没有研究,不知道详细内容”。

2.1.2 运行机制不明确

时间银行互助养老的运行机制相对复杂,大多数低龄老年人对运行机制认知不明确。P6:“我老家有个亲戚就参与了时间银行,听说是做一些志愿活动储存服务币,还可以兑换一些小礼品,但具体需要做什么、怎么做还不太清楚。”P10:“我现在有兴趣参加(时间)银行,那么到真正养老的时候,这些时间银行还持续存在的话,我也不知道时间银行兑换给老人的服务有哪些,主要是经济上的一个抵消,还有其他方面的?比如说我理发一次多少钱,或者当我不能洗澡的时候,可以抵消相应的服务?或者在时间上,比如说我住两天、三天,它(时间银行)抵消多少我原来(储存)的时间,所以说我不太清楚。”P16:“这个银行好像跟我平时存钱的银行类似,但好像又不太一样,也说不上来到底哪里不一样;不知道它的存取有没有要求、有没有期限之类的,很迷糊”。

2.2 主题2:接受度不一致

2.2.1 积极态度

在访谈过程中,7名受访者表示很愿意尝试时间银行互助养老,对储存时间式的互助养老较为认可。其中,3名受访者认为时间银行是体现自我价值的一种形式。P10:“我肯定愿意(参与时间银行养老),我很想参加,把我的时间储存起来,我可能还会在我专业方面还想继续地去发挥余热。”P12:“这个非常好,用时间换时间,也不是特意去储存的,可能有的时候为一个公益,为一个自己感兴趣的事情,也能发挥我们的作用。”P15:“这种养老还挺新鲜,我比较感兴趣;在时间银行这边我把时间储藏起来,能发挥自己的作用,将来可以节省一些资金。”4名受访者参与时间银行的主要动机是解决自身未来养老问题。P6:“时间银行这个互助养老很好,尤其是像我们这种儿女较少的老人,到老了不愿意影响孩子的家庭、增加他们的负担;自己存时间自己未来去支取,感觉很实用。”P3:“我家有2个孩子,都在单位上班,平时比较忙,没空照顾我。我会选择参与时间银行,给自己留个后路。”P9:“我就1个女儿,还在国外生活,不指望她回来照顾我了,她自己的事情还忙不过来呢;如果小区附近有时间银行的话,我倒是愿意非常愿意参与。”P7:“我这个人就是劳碌命,最怕闲着;2个姑娘(女儿)都不需要我操心,这个银行挺好,参与进来权当给自己找个乐子,顺便给养老上了个保险”。

2.2.2 观望态度

4名受访者对时间银行互助养老保持观望态度,对时间银行发展前景存在顾虑。P13:“我觉得这种互助养老听起来还挺诱人,但是能不能发展好那就不好说了。”P4:“我觉得这个还是不够成熟,只要它(时间银行互助养老)足够完善、足够有保障,我可能会考虑参与。”P14:“时间银行互助养老其实它很新颖,但还不够成熟;你得有个衡量标准吧,就像银行,我存钱就这个数字可以计算,我劳动时长可以计算,但是它里面的质量没法计算吧;目前我不太确定这个是不是靠谱,先看看形势吧。”P8:“我觉得这个时间银行与现在的机构养老相比还是有优点的,在养老机构很多事情你没法控制,但这个时间银行我可以改变的地方很多。将来如果有时间银行的话,我为将来积存时间也在积存我将来的希望;但是这种养老方式好像还没有大范围推广,也不知道是不是存在一些隐患,还需要进一步观察”。

2.2.3 消极态度

5名受访者表示不愿意参与时间银行,其中2名受访者是因为没有需求或精力。P5:“我不愿意参与时间银行养老,家里儿女都孝顺,将来不愁养老;加上我现在身体没什么大问题,每天替子女接送孙辈儿上下学也可以帮助子女做些事情,我很满足。”P11:“不参与(时间银行养老),老伴儿偏瘫5年多了,全指望我照顾,我现在需要照顾老伴,没有多余的精力再去照顾别人。”另外3名受访者认为时间银行互助养老仍存在隐患,主要体现在服务质量和时间银行持续性方面。P1:“时间银行咋说呢,我前期付出了很多,做了很多,就相当于义工一样的东西,我献出了爱心和耐心,但是几十年之后为我服务的人不一定有我这样的素质、耐心和爱心。”P2:“感觉没有一个衡量标准,服务质量没有保证。”P16:“以后年轻人越来越少,老龄化越来越严重,到时候人力肯定是跟不上的;你一对一服务和一对多服务能一样吗?我现在一对一,到时候别人都一对一,服务质量就很难保证”。

2.3 主题3:期望与建议

2.3.1 期盼持续稳定发展

时间银行互助养老的持续性和稳定性是受访者重点关注的问题。P6:“这个(时间银行)挺好的,就是希望能尽快推广到我们社区,等我老了动不了了也能在社区内享受到时间银行养老服务。”P1:“希望这个政策长久,要有足够的长久性和持续性,别到时候我劳动了几年以后,时间银行倒闭了,我白付出。”P10:“应该

把这个时间银行 1 年、2 年、3 年甚至 30 年、50 年的持续下去,最好就是制度的健全,怎么样使时间银行能够持续下去。”P9:“我有一个期望,它(时间银行)能不能当我老的时候,确实确实把我的时间给我储存起来,将来能持续下去”。

2.3.2 需要增加政府支持力度

时间银行互助养老的推进与发展需政府及相关政策的支持,以推进时间银行健康可持续发展。P12:“它(时间银行)其实和保险公司差不多,可以参考保险公司的管理方法。”P8:“说实话,咱们国家政策各方面都是为咱老百姓考虑的,如果政府再使把劲儿、多鼓励,把时间银行办得更好、更漂亮,解决咱老百姓养老问题,那就太好了!”P14:“期望的话还是得有钱吧,光有时间没有钱不好办呀。像我们这个年龄也确实该考虑养老问题了,如果时间银行既能存时间还给一些额外的零花钱,这个干起来就有动力了。”P10:“可能它(时间银行)把我时间储存起来,但是经济的支出拿什么抵消,还是需要政府提供一些支持”。

3 讨论

3.1 加大时间银行互助养老宣传与推广力度,提高低龄老年人认知度

在当前老龄化程度不断加深的背景下,时间银行养老模式作为一种创新的互助养老方式,具有巨大的发展潜力^[14-15]。其在应对老龄化进程、提高老年人身心健康方面发挥重要作用^[16]。认知程度会在潜移默化中影响老年人对养老模式的选择^[17],但时间银行互助养老在低龄老年人中的认知度仍较为有限,加大宣传与推广力度、提高低龄老年人认知深度与广度迫在眉睫。本研究大部分低龄老年人对时间银行互助养老仅停留在表面了解,甚至许多人从未听闻。这可能与宣传渠道狭窄、宣传内容不够深入有关。当前宣传多集中在社区张贴海报、发放传单等传统方式,难以有效触达目标人群,且宣传内容未充分阐述其优势和参与方式^[18]。未来应积极拓展宣传渠道,利用社交媒体平台(微信公众号、抖音等)介绍时间银行的运作机制、成功案例以及志愿者的亲身经历,以吸引低龄老年人的关注。同时,可与地方电视台、广播电台合作,开设专题节目,邀请专家解读,增强可信度。在宣传内容上,应更加丰富和深入。除介绍时间银行基本情况外,要着重强调时间银行对低龄老年人自身的益处。通过组织线下讲座、座谈会等形式,让低龄老年人与时间银行的运营者、志愿者进行面对面交流,消除低龄老年人内在疑虑,提高认知深度与广度,激发参与热情,为时间

银行养老模式的可持续发展奠定群众基础。

3.2 建立时间银行互助养老有效机制,增加低龄老年人的接受度

我国养老资源普遍存在供需匹配失衡的问题^[19],时间银行作为应对这一社会现象的新型养老模式,其在低龄老年人中的接受度对该模式有效运行至关重要。时间银行服务质量与稳定性在很大程度上会影响低龄老年人参与的积极性与信心。在本次访谈中,低龄老年人对储存时间式互助养老的接受度呈现出积极、观望和消极 3 种态度。积极态度的老年人中,部分将其视为自我价值体现,希望发挥余热;另一部分则出于解决自身未来养老问题的考虑。这表明时间银行互助养老在满足老年人心理需求和实际养老需求方面具有一定吸引力,这与崔逸等^[20]研究结果一致。持观望态度的老年人,虽然认可时间银行养老模式的新颖性和潜在优势,但对其发展前景存在顾虑,主要集中在模式成熟度和保障机制方面,这反映出模式完善的重要性。消极态度的老年人中,部分因自身养老需求已被满足或精力有限而不愿参与,另一部分则担忧服务质量和时间银行的持续性,这凸显了当前模式在服务质量监管和应对老龄化加剧带来的人力问题上的不足,亟须解决。在服务质量提升层面,可通过医疗-社会融合护理等^[21]方式对接老年人养老需求。另外,需在量化标准制订、持续发展规划等方面不断完善。以提高低龄老年人的信任和参与度,从而推动时间银行养老模式的广泛应用与可持续发展。

3.3 加大政府保障力度,推动时间银行互助养老健康可持续性发展

在时间银行互助养老的推进过程中,加大政府保障力度是实现其健康可持续发展的核心支撑^[22]。时间银行作为一种新兴的互助养老模式,虽潜力巨大,但目前面临诸多阻碍,迫切需要政府的有力保障^[23]。在本次访谈中,低龄老年人对于时间银行互助养老模式表达了诸多期望与建议,主要集中在期盼持续稳定发展以及需要增加政府支持力度这两个关键主题上。低龄老年人对时间银行互助养老的持续性和稳定性极为关注。老年人希望该模式能尽快推广至所在社区,确保自身在年老体衰时能享受到相应服务,同时担心时间银行因缺乏长久性和持续性而倒闭,导致自身付出付诸东流。这反映出时间银行互助养老模式在推广和运营过程中,构建完善的制度体系、保障其长期稳定运行是赢得民众信任的关键所在。

时间银行互助养老的健康可持续发展离不开政府

及相关政策的有力支持。政府加大保障力度,能为互助养老营造稳定、有序的发展环境,提高服务可及性^[24]。部分受访者提出可参考保险公司的管理方法,这为时间银行的管理提供了新的思路 and 方向。同时,老年人普遍期望政府能够加大鼓励和支持力度,提供资金等方面的支持,甚至希望时间银行能在储存时间的基础上给予一定经济保障,以此提升参与积极性。这表明政府在时间银行互助养老模式中扮演着不可或缺的角色,其支持对于解决养老问题、推动该模式发展至关重要。未来可在政府主导下进一步探讨时间银行互助养老资金融入途径,如时间银行和长期护理保险融合^[25-26]等,拓宽资金来源渠道,实现时间银行互助养老模式的健康可持续发展。

4 小结

本研究聚焦于社区低龄老年人对时间银行互助养老的认知,深入剖析了这一群体在该创新互助养老方面的认知现状,提炼出认知度低、接受度不一致、期望与建议3个主题。低龄老年人对时间银行互助养老的认知度较低,未来应加大宣传推广力度,利用多元渠道深入介绍其优势;建立健全有效机制,完善互助养老模式;加大政府保障力度,提供政策与资金支持。本研究具有一定的局限性:样本仅聚焦特定社区低龄老年人,缺乏对不同地域、经济水平社区老年人的考量,代表性受限;研究采用质性分析,主观性较强,难以量化其认知程度。未来研究可扩大样本选取范围,涵盖不同地域、经济状况的社区,提升样本代表性。同时,结合问卷调查、数据分析等量化手段,精准衡量低龄老年人认知程度,为应对老龄化社会提供有力支持,构建更加完善的互助养老服务体系。

参考文献:

- [1] BAI R H, LIU Y N, ZHANG L, *et al.* Projections of future life expectancy in China up to 2035: a modelling study[J]. *The Lancet Public Health*, 2023, 8(12):e915-e922.
- [2] LIU Y, KOBAYASHI S, KARAKO K, *et al.* The latest policies, practices, and hotspots in research in conjunction with the aging of Japan's population[J]. *Bioscience Trends*, 2024, 18(3):219-223.
- [3] SPIERS G F, DAVIES L E, SINCLAIR D, *et al.* Which unmet social care needs have the biggest impact on healthy ageing? An analysis of data from the English longitudinal study of ageing[J]. *BMJ Open*, 2025, 15(1):e084812.
- [4] 任婷, 梁胜翔, 郭振友, 等. 多病共存老年病人医养需求现状及影响因素的研究进展[J]. *循证护理*, 2025, 11(2):234-238.
- [5] WU H T, WANG Y Q, ZHANG H, *et al.* An investigation into the health status of the elderly population in China and the obstacles to achieving healthy aging[J]. *Scientific Reports*, 2024, 14(1):31123.
- [6] 张维, 宋金霞, 王建成, 等. 天水市低龄老年人养老模式选择意愿及其影响因素研究[J]. *中国预防医学杂志*, 2025, 26(5):564-571.
- [7] WANG Y H, CHAI G R, WANG J C. Willingness and determinants of elder care modes among elderly individuals: insights from underdeveloped regions in Western China[J]. *Journal of Global Health*, 2025, 15:04031.
- [8] 张晨阳. 关于“时间银行”互助养老模式的思考[J]. *中关村*, 2024(8):114-115.
- [9] 刘宗胜, 郭倚潇. 论时间银行互助养老模式的信用风险及纾解[J]. *长沙理工大学学报(社会科学版)*, 2024, 39(6):89-96.
- [10] 常经营, 兰伟彬. 基于“时间银行”的社区互助养老模式探索[J]. *卫生职业教育*, 2024, 42(24):136-139.
- [11] 罗梦凡. 生产性老龄化视域下时间银行互助养老问题研究——以江苏省南京市为例[J]. *大庆社会科学*, 2024(3):119-123.
- [12] 刘华清. 人口老龄化背景下我国“时间银行”互助养老服务模式发展现状及其路径优化[J]. *云南社会主义学院学报*, 2024, 26(2):89-96.
- [13] HSIEH H F, SHANNON S E. Three approaches to qualitative content analysis[J]. *Qualitative Health Research*, 2005, 15(9):1277-1288.
- [14] 翟绍果, 韩煜. 资源支持、组织能力与价值创造: 社区互助养老服务可持续生产的驱动路径[J]. *海南大学学报(人文社会科学版)*, 2025, 43(1):107-118.
- [15] LIU J L, LIU X H, HU B, *et al.* Research on the impact of mutual elderly care on the physical and mental health of rural elderly in China[J]. *Scientific Reports*, 2025, 15(1):2306.
- [16] DI X D, WANG L J. The impact of accessibility of community elderly care services on quality of life of the elderly[J]. *Healthcare*, 2025, 13(2):99.
- [17] LIN W Y, RONG Z Y, LI Q. Influence of policy awareness and satisfaction with service on the willingness to engage in rural elderly medical and nursing care service programs in rural China[J]. *Public Health Nursing*, 2025, 42(2):699-708.
- [18] 何玲玲, 杨滢霞, 朱玲, 等. 时间银行互助养老模式发展困境及解决途径[J]. *国际公关*, 2024(22):94-96.
- [19] BAO M, MA R J, CHAO J Q. Research on the supply and demand of elderly care service resources in China[J]. *Public Health Nursing*, 2024, 41(5):1082-1088.
- [20] 崔逸, 张俊贤, 李清光, 等. 低龄老年人时间银行互助照护模式参与意愿现状及影响因素研究[J]. *护理管理杂志*, 2024, 24(9):763-768.
- [21] LI Y Q, LUO L, DONG H Y. Delivering integrated community care for the elderly: a qualitative case study in Southern China[J]. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2024, 21(6):680.
- [22] 魏蒙, 杜鹏. 中国式现代化进程中的互助养老——内驱力、定位与发展走向[J]. *学习与实践*, 2024(4):103-112.
- [23] 陈盛伟. 我国时间银行互助养老系统构建研究[J]. *理论学刊*, 2024(4):151-160.
- [24] 闫梓宸. 新时代我国农村新型互助式养老模式探究——以“时间银行”模式为例[J]. *中国管理信息化*, 2023, 26(22):197-199.
- [25] 苑浩然, 陈盛伟. 时间银行与长期护理保险融合发展研究[J]. *泰山学院学报*, 2024, 46(5):66-71.
- [26] 成浩阳, 丁慧, 文稀, 等. 基于长期护理保险制度的多元化照护银行框架构建[J]. *护理学杂志*, 2024, 39(15):100-103.

(收稿日期: 2025-01-27; 修回日期: 2025-07-09)

(本文编辑 薛佳)